

Sintonía con PNL



PNLCentro

Curso Introductorio de PNL

Preparatorio para la formación Completa de PNL 2010-2011

Fecha y Lugar del curso:

*Sábado 24 y 25 de Abril en Ibiza, frente a Es Vedrá –
Sábado 15 y Domingo 16 de Mayo 2010. En Finca Rural a 5 minutos
de Palma.*

*Horario: Sábado De 15:30H a 21h horas y Domingo de 9h a 14 y de
16 a 21h.*

HERRAMIENTAS PARA LA TRANSFORMACIÓN

***TALLER SÁBADO 24 y DOMINGO 25 DE ABRIL EN
IBIZA –
SÁBADO 15 Y DOMINGO 16 DE MAYO 2010 EN
PALMA***

La PNL nació gracias a las investigaciones de dos jóvenes estadounidenses, Richard Bandler y John Grinder, que deseaban averiguar por qué los tratamientos de los tres terapeutas de mayor éxito en EEUU; Satir, Erickson y Perls, alcanzaban un grado de eficacia mayor. Basándose en dichas estrategias, Bandler y Grinder elaboraron un sistema cuya eficiencia ha podido contrastarse a lo largo de estos años, como un sistema genérico de aprendizaje o como terapia.

Tomar Conciencia (Conocer nuestras propias Estrategias de Aprendizaje y tipos perceptivos) De La Realidad Actual (Ampliando la Conciencia ampliar la propia Capacidad Perceptiva) Y De Todas Las Posibilidades (Multi-Variabilidad – Perspectiva sistémica y campo unificado de la PNL) Que Hay En Ella - Averiguar Qué Quieres (Definición y buena Formulación de Objetivos) Y Decidir (Criterios- Creencias y Valores) Ir a Por Ello (Meta-programas de acercamiento o alejamiento) – Cómo Conseguir El Cambio Siendo Flexible (Actitud básica de la PNL) – Cómo Transformar Las Propias Auto-Limitaciones y ayudar a los demás (Establecer Sintonía y Rapport) a cambiar las suyas (Cambio Remediativo) Mejorando La Perspectiva Actual (Posiciones Perceptivas y Línea del Tiempo) - Y Cómo Condicionarlo (Anclajes – Condicionamiento Neuro-Asociativo) Para Que Sea Duradero Mediante El Compromiso Y el Desarrollo de las Inteligencias (física, mental, emocional y espiritual).



** Los contenidos en este curso se verán de manera introductoria. Para profundizar o masterizar estas habilidades. Será necesario hacer la formación completa en PNL: (Primer Nivel de Practitioner intensivo en julio 2010 o por módulos en Octubre 2010).*

Mediante la PNL los procesos de aprendizaje se tornan sumamente eficaces. Sus creadores están persuadidos de que todo puede aprenderse mediante su sistema; superar el miedo a los exámenes, dejar el hábito de fumar, automotivarse, cobrar confianza en uno mismo, alcanzar éxito profesional, tener relaciones amorosas placenteras, etc. Desde mi experiencia de más de 10 años utilizando, considero esta tecnología dentro del marco de la Terapia como Terapia Breve. Según Bandler; a pesar de que muchos se empeñen en pensar lo contrario, la gente aprende rápido, con la PNL hacemos eso y verificamos una y otra vez que es lo que funciona.

OBJETIVOS del Curso Introductorio de PNL:

- Entender para qué puede servirnos la PNL; diferentes aplicaciones, uso de los Modelos, Estrategias de la PNL y relaciones entre ellas.
- Mejorar el Auto - Conocimiento personal (cognitivo y emocional) para conseguir una mayor congruencia individual.
- Desarrollar una mayor Flexibilidad Emocional y Conductual en distintos contextos.
- Aprender a identificar lo que se desea conseguir en un determinado contexto y a desarrollar los Recursos necesarios para alcanzarlo.
- Veremos cómo se aplican las técnicas y herramientas desde un marco Teórico como son las Presuposiciones operativas de la PNL.

- En Terapia veremos algunos casos prácticos para encuadrar el curso.
- Cómo el proceso de las herramientas se aplica en un bucle de comunicación inter - personal.
- Cómo comunicarnos mejor con nosotros mismos y con los demás a través de la utilización adecuada de nuestro cuerpo y nuestra mente y nuestra no-mente.
- Cómo aprender a escuchar a los otros y a crear sintonía, confianza y respeto.
- Potenciar la capacidad de plantearse retos y conseguir objetivos.
- Favorecer el uso de estrategias de mejora en los aspectos personal, relacional y profesional.
- También haremos algunas demostraciones y prácticas para mejorar procesos cognitivos para superar hábitos, adicciones y dependencias emocionales.
- Evaluación de las causas y creencias que hacen que esos comportamientos sigan aflorando.
- Cómo utilizar tus propios procesos cognitivos para mejorar el funcionamiento de tu cerebro. Cómo por ejemplo, pasar de la Confusión a la Comprensión, o cómo poner un recurso como la confianza donde no la hay.
- Ayudarte a definir qué quieres y definir un plan de acción para conseguirlo con unos modelos y formas de pensar ya probados y que le han funcionado a personas con mucho éxito en su campo de actuación; personajes como Einstein, Leonardo Da Vinci, Rafa Nadal o el Propio Sentido del Humor de Richard Bandler al cual Esteban lleva más de 10 años modelando.
- Superar las suposiciones y limitaciones que te impiden tener lo que quieres e ir a por ello de una manera consistente y con determinación.
- Adquirir destrezas para ayudar a otras personas a mejorar.

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

Esteban Cuéllar y el Equipo de Profesionales colaboradores de PNLCentro por su propia experiencia y como Socios Titulares y Didactas de la Asociación Española de PNL, potenciarán el aprendizaje mediante:

- Breves desarrollos teóricos y demostraciones que faciliten la comprensión de los contenidos del curso.
- La participación activa de todos los asistentes.
- Experiencias prácticas para ejercitarse en el manejo de las estrategias, modelos y habilidades presentadas en cada sesión con el posterior análisis de los resultados obtenidos.
- El entrenamiento en el uso de los diversos roles de la comunicación (comunicador, receptor y observador).
- Un apoyo activo del alumno durante todo el curso.
- El empleo de otros modelos de comunicación y cambio que, formando parte de su bagaje formativo, enriquezcan el aprendizaje.

Curso Introductorio para realizar La Formación Completa de PNL

PROGRAMA - INTRODUCCIÓN –PROGRAMA – INTRODUCCIÓN - PROGRAMA

- Computación Humana: La Estructura Interna Subjetiva y *Teoría del Salto Quántico* Según E.C.H.
- Cómo Convertir la Computación en Realidad.
- Presuposiciones Operativas de la Programación Neuro-Lingüística.
- Metodología y Aplicación de las Técnicas y Actitud de la PNL.
- Explicación del Modelado que Esteban. C. Hansen está haciendo del Tetra- Campeón Rafa Nadal. (*Meta-Programas – Creencias y Valores*).
- Se comentarán las Aplicaciones posibles de la PNL: Terapia, Coaching, Liderazgo, Salud, Espiritualidad, Risoterapia, Persuasión y Negociación, Seducción, Coaching de Alto Rendimiento Deportivo.
- El desarrollo de la Habilidad de Aprender a Aprender y de Pensar de Manera Eficaz – Esencia de la PNL.

MULTI-SENSORIALIDAD - PARA CREAR UNA REALIDAD MÁS ENRIQUECEDORA

“Aprender a Pensar”. Ampliando la propia Capacidad Perceptiva.

- Cómo Crear una Visión de lo Que Quieres y Atraerlo a tu Vida (*El Cómo de la Ley de la Atracción*).
- El Verdadero Conocimiento (Leonardo Da Vinci - *Sapere Vedere*)
- Entrenamiento Y Re - programación Mental con Submodalidades.
- Reprogramando y Entrenando un Dialogo Interno Positivo y Motivador.
- Calibrar al Otro; Movimientos Oculares y Organización de la información en el Cerebro.
- Calibración: Fisiologías Conflictivas y Fisiologías de Recursos.
- Utilización de Emociones positivas o negativas.
- El Chequeo Ecológico: *“Cazar al tigre antes de hacer la sopa”*.

LA IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA LINGÜÍSTICA

- La Técnica Avanzada del *Reencuadre* en la Relación de Ayuda.
- Introducción al Modelo de Lenguaje de Precisión para mejorar tus preguntas, para entender a los demás y que los demás se entiendan a sí mismos.
- Introducción al *Meta – Modelo* del Lenguaje.
- Agudizar nuestra capacidad para percibir Eliminaciones, Distorsiones y Generalizaciones.
- Aprender a plantear preguntas adecuadas.

Principios de Lenguaje y técnicas de Hipnosis Sencillas

- Aprender a usar el Lenguaje Sensorial (VAKOG): Introducción a la Hipnosis.
- Ejercicios de Inducción Hipnótica Sencillos y Aplicaciones a la vida cotidiana.
- Método de evaluación hipnótico VAKOG para estudiar la dimensión del problema.
- Definir el objetivo, usando las estrategias cognitivas de tu cliente.

APLICACIONES DE LA PNL para la Terapia

- "Te veo": Intentar entender la Identidad de la Persona que tenemos delante.
- Explicación de Casos Prácticos para encuadrar el curso.
- Cómo el agua: La Sintonía (Rapport).
- Técnica del Reflejo: Visual, Verbal y Cinestésico.
- Escucha activa: La Recapitulación.
- Acompasamiento y Liderazgo (Pacing and leading).
- Explorar el Problema y el Objetivo de tu cliente + *Separator-State*.
- Demostración el Modelo Chasquido para trabajar con: Hábitos tóxicos, dependencias emocionales, ansiedad, convertir la confusión en comprensión, etc.
- Evaluación de Creencias y Línea del Tiempo y Anclajes para superar una Fobia.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS CON PNL.

- Niveles Neurológicos y Chackras.
- Posiciones Perceptivas y Mentores Internos (*Super-Héroes para Recursos Internos - Árboles y Mentores Internos*).
- Línea del Tiempo; Controlando la Ansiedad y las Presiones del pasado.
- El Cómo del Poder del Ahora: "Vivir Aquí y Ahora Intensamente".
- Añadir recursos en la Línea del Tiempo: Ejercicios para cumplir los propósitos por anticipado.
- Ejercicio; para Mantener la calma en situaciones de estrés – Y Ejercicio para Aprender de los errores.
- Anclaje de Recursos: Momento de Excelencia.
- Introducción al Modelo Tridimensional de la PNL – (*Perspectiva y Reprogramación 460º*)

La PNL permite dar un paso adelante en el camino de la libertad humana, ya sea personal o profesional, y esto, hasta hace poco, ha sido un progreso imposible. Desde que existen las personas, los miembros de las sociedades humanas han invertido gran parte de su energía vital en superar las dependencias. La PNL en el proceso de cambio de nuestros clientes es un paso avanzado si la comparamos con otros programas de crecimiento personal.

CURSO IMPARTIDO POR Esteban.C. Hansen DIRECTOR DE PNLCentro

“Usted puede dirigir su vida o ser dirigido”. En este curso tienes una oportunidad para conocerte a ti mismo y crear nuevas formas de crear tu vida cada día y atraer lo que más anhelas.



Los cursos han sido Modelados, Creados y son Dirigidos por Esteban Cuéllar Hansen, Emprendedor Social, desde muy joven con más de 10 años de experiencia como Terapeuta – Coach y como Empresario Independiente. En el ámbito del Coaching es Mentor-Coach de Equipos de Alto Rendimiento Deportivo - Emprendedores - Empresarios de Pequeña y Mediana Empresa. Ha desarrollado contenidos en Coaching Corporativo para Organizaciones y Equipos Políticos. Director de PNLCentro desde el año 2003, con más de 6 años de experiencia enseñando PNL y dirigiendo cursos de PNL Aplicada como por ejemplo; el arte dirigir tu vida o cursos de PNL y Risa.

En el Ámbito de la Formación - Es Trainer oficial de PNL avalado por la Asociación Española de PNL y Coaching. Competent Speaker por ToastMasters International - Master en Coaching Personal y Corporativo con Perspectiva Sistémica, habiendo colaborado estrechamente con Joan Palomeras, ex – presidente del Banco de Navarra y fundador de Coaching Lab en Barcelona en Coaching Corporativo a Institutos de Formación y Empresas Hoteleras, Con Mari Cruz en el Ámbito de la Risoterapia en toda España.

Formación Oficial Universitaria - Diplomado Universitario en Trabajo Social U.I.B, Colegiado: 654 desde el año 1999- Estudiante de Psicología U.N.E.D. Ha dado Talleres de Risoterapia y Coaching para la Universidad de les Illes Balears y colabora con Universitat – Empresa, Institutos de Formación y Ocupación para el Entrenamiento de Emprendedores. Ha dirigido cursos en algunas de las empresas e institutos de formación más enfocadas en los más altos niveles de calidad y excelencia, C.A.E.B, I.D.I, U.G.T, C.E.E.I, JOVES EMPRESARIS, EBAP, Varias Cosultorías, Cadenas Hoteleras como Maritim, HM Hotels, Amic Hotels, Hospitales con el sello EFQM.

Su experiencia profesional- Ha sido Coach de altos directivos y equipos deportivos de alta competición, es autor de sus programas en su mayor parte enfocados desde una mirada creativa y sistémica de la realidad. Autor del Libro de Self-Coaching; *Qué Quieres y Cómo Conseguirlo*. Actualmente está trabajando en otras publicaciones sobre : Risoterapia, Coaching Corporativo y Coaching de Alto Rendimiento Deportivo, Modelando a grandes deportistas. También podrán encontrar artículos publicados en Internet en páginas como; www.pnlnet.com, degerencia.com, www.pnlcentro.com o la página oficial de la AEPNL, www.aepnl.com. Más Más info en la web: www.estebancuellar.com.

INSCRIPCIONES – Enviar un mail a info@estebancuellar.com - Llamar al telef del Instituto; 610091304. O a través de los colaboradores que te hayan informado en tu ciudad.

HORARIO DEL TALLER: SÁBADO DE 15; 30H A 21H - DOMINGO de 10h A 14h y de 16h A 21H.

PRECIO DEL TALLER: 150 euros. Con descuento del 10% si se paga con antelación 1 SEMANA – 15% - 2 semanas de antelación .

Parejas o miembros de una misma familia o empresa tendrán la posibilidad de un descuento del 20 % en cada inscripción. Más de tres personas 25 % por cada inscripción.

Personas que no tengan presupuesto por una cuestión de crisis laboral, si traen dos personas que pagan la totalidad ya sea con anticipación o sin ella tendrán la oportunidad de participar.

Cómo acceder al curso: Ingresando el dinero con mínimo una semana de antelación en el número de cuenta:

Inscripciones: [BBVA: 0182-2164-83-0201565011](https://www.bbva.es) – Será suficiente llevar el recibo el día del curso.

Estos talleres son una introducción para la formación de:

Programación Neuro – Lingüística: 2010 – 2011 en Palma de Mallorca

Julio Intensivo – segunda quincena – en Palma en el Hotel Horizonte

Más info sobre la formación completa avalada por PNLCentro – y la Asociación Española de Programación Neurolingüística – AEPNL. www.pnlcentro.com

Anécdota :

Deepack Chopra, Médico Endocrinólogo especialista en innovación y tradición y escritor de varios Best Sellers. Cuando le preguntan: ¿Cómo solucionarías los problemas del mundo?, contesta; la única manera de resolver los problemas del mundo es dar a las personas **herramientas** para crear su propio bienestar. Se pueden también utilizar estas herramientas para fabricar el éxito en la vida. Es menos probable que una persona que sea feliz recurra a la injusticia social o se convierta en terrorista.

Cuando le preguntan sobre la felicidad nos dice: lo primero 50 % es el condicionamiento del cerebro, manejarlo y ser más optimista en los obstáculos constantes de la vida, lo segundo, 40 % entrenar las creencias desde una terapia cognitiva, y la tercera potenciar la creatividad en la vida, según él el éxito económico abarca sólo el 10%. Y lo cual se suele conseguir cuando las personas son más eficaces. Después evidentemente necesitaremos cuidarnos, dormir bien, meditar ya hacer ejercicio.



En este curso vamos a entrenar estas habilidades mediante una tecnología muy avanzada como es la PNL. Ven acompañada o conoce personas nuevas, el compromiso, la decisión y querer mejorar un poco cada día nos puede llevar al siguiente nivel.

- Curso Introdutorio de PNL en Ibiza 24 y 25 de Abril - en Palma -
- 15 y 16 de Mayo - Finca Rural
- *Curso Practitioner de PNL* - Intensivo - Hotel Horizonte - 2ª 15 de Julio - Mallorca

- CONSULTORÍA CCMS -



Coaching y Modelado:

- Adelgazar
- Dejar de fumar
- Ansiedad - depresión
- Mejorar tu rendimiento deportivo

Desde la Consultoría de Coaching y Modelado trabajamos en un continuo desde la Terapia, cambio de hábitos y dependencias emocionales hasta el Alto Rendimiento Empresarial y Corporativo. Infórmate ya! - Primera sesión de asesoramiento y diagnóstico gratuita.

Más Info - artículos, fechas y demás. www.pnlcentro.com

